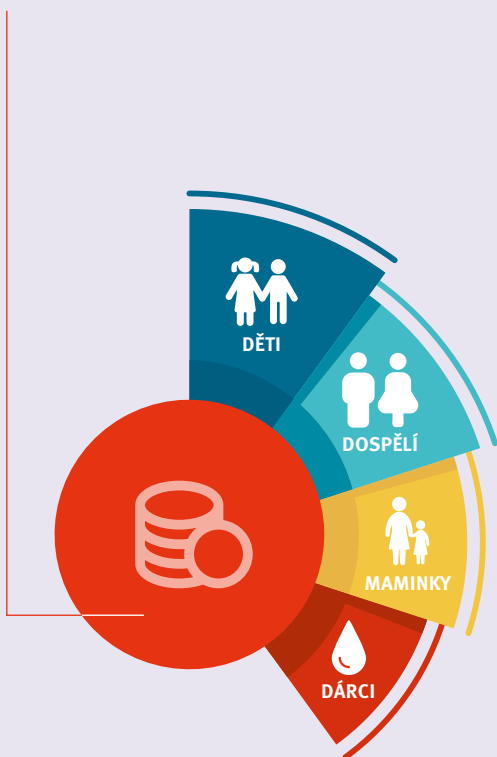


PŘÍSPĚVKY PRO KAŽDÉHO

ZDRAVÍ PRO VŠECHNY



| **30**  **LET**
OPOROU
ZDRAVOTNICTVÍ

Z našich příspěvků pro rok 2022 si jistě vyberete

Děti i dospělí mohou také letos získat finanční příspěvky z fondu prevence.

Nabídka je široká a kromě tradičních benefitů, jako je příspěvek na pohybové aktivity nebo očkování, o které byl v minulosti velký zájem, přináší i některé novinky.

Ať už si vyberete jakýkoli příspěvek, vrátí se vám v podobě lepšího zdraví, a tím také nám všem v systému veřejného zdravotního pojištění.

Neváhejte kombinovat jednotlivé benefity a získejte tak zajímavé příspěvky

V jednom kalendářním roce můžete pro děti do 18 let získat více příspěvků, např.:

- ▶ až **12 000 Kč** na dietní programy
- ▶ až **800 Kč** na pohybovou aktivitu
- ▶ až **700 Kč** na očkování proti klíšťové encefalitidě
- ▶ až **500 Kč** na vyšetření kožních znamének
- ▶ až **500 Kč** na očkování proti žloutence typu A

Příspěvky můžete také kombinovat s ostatními výhodami, které nabízíme členům našeho Klubu pevného zdraví, např.:

- ▶ sleva na dioptrické brýle od partnerů klubu po celé ČR
- ▶ sleva na cestovní pojištění od Pojišťovny VZP, a. s.

Podobně si příspěvky mohou nakombinovat i dospělí.

PRO NOVOROZENCE



- ▶ až **3 000 Kč** pro nedonošená miminka s porodní hmotností **do 1 500 gramů** na nákup speciální výživy (umělé mléko zakoupené v lékárně), na nákup mateřského mléka z banky nebo rehabilitační péči

K žádosti je třeba předložit originál dokladu potvrzujícího porodní váhu novorozence. O příspěvek lze žádat do 12 měsíců ode dne narození dítěte.

- ▶ až **500 Kč** na nákup potřeb/pomůcek pro novorozence v lékárnách na území ČR, a to dětem narozeným v době od 1. 12. 2021 do 31. 12. 2022

Poukaz opravňující k čerpání tohoto příspěvku na zakoupené zboží dostanou zákonní zástupci při splnění oznamovací povinnosti dle §10 odst. 6 zákona o veřejném zdravotním pojištění.

PRO DĚTI DO 18 LET



NA VYBRANÁ OČKOVÁNÍ NEHRAZENÁ Z VEŘEJNÉHO ZDRAVOTNÍHO POJIŠTĚNÍ

- ▶ až **1 500 Kč** proti meningokokovým nákazám typu B *
- ▶ až **1 000 Kč** proti meningokokovým nákazám typu ACYW *
- ▶ až **1 000 Kč** proti HPV *
- ▶ až **1 000 Kč** proti rotavirovým nákazám (do 1 roku)
- ▶ až **1 000 Kč** na cestovní očkování (např. žlutá zimnice, japonská encefalitida, břišní tyfus, vzteklin, cholera, malárie)
- ▶ až **700 Kč** proti klíšťové encefalitidě
- ▶ až **500 Kč** proti žloutence typu A
- ▶ až **500 Kč** proti planým neštovicím
- ▶ až **200 Kč** proti chřipce

* Pokud není hrazeno z veřejného zdravotního pojištění. Příspěvek není poskytován ani na doplatek očkování z veřejného zdravotního pojištění.

PRO DĚTI DO 18 LET



PŘI ONEMOCNĚNÍ DIABETEM AŽ 3 000 Kč

- ▶ na dezinfekční prostředky k dezinfekci kůže před odběrem krve
- ▶ na vlnuté tampony pro použití s dezinfekčním roztokem
- ▶ na testovací či diagnostické proužky pro zjištění glukózy v krvi nebo ketonů v moči
- ▶ na příslušenství k inzulinové pumpě
- ▶ na příslušenství k přístrojům na měření hodnot glukózy
- ▶ na gely a krémy zlepšující hojení ran
- ▶ na přístrojovou pedikúru na podiatrii nebo podologii
- ▶ na senzory k přístroji na kontinuální měření glykemie
- ▶ na prostředky pro fixaci a lepší přilnavost senzorů a kanyl
- ▶ na port pro aplikaci inzulinu
- ▶ na lancety a lancetová pera
- ▶ na jehly k inzulinovým perům nad rámec množství hrazeného z veřejného zdravotního pojištění
- ▶ na odstraňovače náplastí (spreje či napuštěné roušky)

Při žádosti o příspěvek je nutné předložit průkaz diabetika nebo potvrzení o diagnóze.

PŘI ONKOLOGICKÝCH ONEMOCNĚNÍCH A JEJICH PREVENCI

- ▶ až **2 000 Kč** na paruky pacientům s diagnózou alopecie včetně alopecie způsobené léčbou onkologického onemocnění
- ▶ až **2 000 Kč** na zdravotnické prostředky, které poskytují ochranu při léčbě onkologického onemocnění radiační terapií
- ▶ až **500 Kč** na vyšetření kožních znamének dermatoskopem za úhradu v ordinaci praktického lékaře nebo dermatologa

NA PRAVIDELNÉ POHYBOVÉ AKTIVITY PRO PREVENCI KARDIOVASKULÁRNÍCH ONEMOCNĚNÍ

- ▶ až **500 Kč** na plavání kojenců a vaničkování (do 1 roku)
- ▶ až **800 Kč** na pravidelné mimoškolní pohybové a zároveň sportovní aktivity vytrvalostního charakteru v kroužcích, spolcích a klubech (od 1 roku) nebo organizované školským zařízením (od 2 let), permanentky za pohybové aktivity (od 15 do 18 let), na úhradu startovného nebo členského příspěvku, případně na sportovní prohlídky absolvované za úhradu u lékaře

Příspěvek nelze poskytnout na kurzy cvičení on-line, na jednotlivé vstupenky nebo pronájem sportovních zařízení.

NA PÉČI O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

- ▶ až **5 000 Kč** na služby psychosociální podpory při obtížích v oblasti duševního zdraví

Příspěvek je určen dětem od 7 let, které absolvují nové sezení u vybraného terapeuta, a to v maximálním počtu 10 návštěv. Před prvním sezením je nutné vyžádat poukaz na VZP opravňující k čerpání tohoto příspěvku.

PŘI ONEMOCNĚNÍ CELIAKIÍ



- ▶ až **8 000 Kč** (4 000 Kč na každé pololetí) na bezlepkové potraviny nebo na bezlepkové obědy ve školní jídelně **dětem do 18 let a studentům do 26 let** s diagnózou celiakie

Při první žádosti o příspěvek nebo po změně zdravotní pojišťovny a opakované registraci k VZP musí být předložen doklad o diagnóze. Platební doklady nejsou vyžadovány.

O příspěvek za 1. pololetí lze požádat od 1. 7. do 31. 8. 2022 a za 2. pololetí od 1. 11. do 31. 12. 2022.

Nevyčerpaná částka za 1. pololetí se nepřevádí do 2. pololetí.

PŘI METABOLICKÉM ONEMOCNĚNÍ



- ▶ až **12 000 Kč** (6 000 Kč na každé pololetí) na bezlepkové, bezlaktózové a nízkobílkovinné potraviny **dětem do 18 let a studentům do 26 let** s diagnózou závažných dědičných metabolických onemocnění

Při první žádosti o příspěvek nebo po změně zdravotní pojišťovny a opakované registraci k VZP musí být předložen doklad o diagnóze. Platební doklady nejsou vyžadovány.

O příspěvek za 1. pololetí lze požádat od 1. 7. do 31. 8. 2022 a za 2. pololetí od 1. 11. do 31. 12. 2022. Nevýčerpaná částka za 1. pololetí se nepřevádí do 2. pololetí.

V jednom kalendářním roce nelze čerpat příspěvek při onemocnění celiakií a současně příspěvek při metabolickém onemocnění.

PRO MAMINKY



V RÁMCI JEDNOHO TĚHOTENSTVÍ PŘÍSPĚVEK V CELKOVÉ VÝŠI AŽ 3 000 Kč

- ▶ na vybraná screeningová vyšetření nehrazená z veřejného zdravotního pojištění
- ▶ na pohybové aktivity v těhotenství
- ▶ na kurzy přípravy k porodu pořádané porodnicí nebo partnerem porodnice (porodnice o tom vystaví potvrzení)
- ▶ na pomůcky ke kojení (absorpční prsní vložky, kontaktní kojící kloboučky, chrániče prsních bradavek, tampony do podprsenky, formovače bradavek, odsávačky mateřského mléka včetně příslušenství a náhradních dílů, nádoby/sáčky na uchovávání mateřského mléka, pomůcky pro alternativní podání mateřského mléka a suplementory)

- ▶ na koupi či pronájem monitoru dechu, na nákup náramku monitorujícího životní funkce novorozence
- ▶ na služby laktčních poradkyň
- ▶ na dentální hygienu či balíček dentální hygieny zakoupený v lékárně, specializované prodejně zdravotnických potřeb, ordinaci lékaře nebo u dentálního hygienisty (zubní a mezizubní kartáčky, dentální sprchy, zubní pasty, dentální nitě, ústní vody apod. pro vlastní potřebu maminky)

O příspěvek může žádat budoucí maminka na základě předložení těhotenského průkazu nebo maminka po předložení rodného listu dítěte (do 12 měsíců po porodu).

PRO DOSPĚLÉ



NA VYBRANÁ OČKOVÁNÍ NEHRAZENÁ Z VEŘEJNÉHO ZDRAVOTNÍHO POJIŠTĚNÍ

- ▶ až **1 500 Kč** proti meningokokovým nákazám typu B *
- ▶ až **1 000 Kč** proti meningokokovým nákazám typu ACYW *
- ▶ až **1 000 Kč** na cestovní očkování (např. proti žluté zimnici, japonské encefalitidě, břišnímu tyfu, vzteklině, choleře, malárii)
- ▶ až **1 000 Kč** proti pneumokokovým nákazám (od 50 do 65 let) *
- ▶ až **500 Kč** proti žloutence typu A, B, včetně kombinované A/B
- ▶ až **500 Kč** proti klíšťové encefalitidě (do 50 let)
- ▶ až **500 Kč** proti planým neštovicím
- ▶ až **500 Kč** proti černému kašli, tetanu a záškrtu
- ▶ až **500 Kč** proti spalničkám (od 25 do 50 let)
- ▶ až **200 Kč** proti chřipce (do 65 let) *

* Pokud není hrazeno z veřejného zdravotního pojištění. Příspěvek není poskytován ani na doplatek očkování z veřejného zdravotního pojištění.

PRO DOSPĚLÉ



PŘI ONKOLOGICKÝCH ONEMOCNĚNÍCH A JEJICH PREVENCI

- ▶ až **3 000 Kč** na preventivní onkologickou prohlídku provedenou v komplexních onkologických centrech (od 35 let)
- ▶ až **2 000 Kč** na paruky pacientům s diagnózou alopecie včetně alopecie způsobené léčbou onkologického onemocnění
- ▶ až **2 000 Kč** na zdravotnické prostředky, které poskytují ochranu při léčbě onkologického onemocnění radiační terapií
- ▶ až **500 Kč** na vyšetření kožních znamének dermatoskopem za úhradu v ordinaci praktického lékaře nebo dermatologa
- ▶ až **500 Kč** na preventivní mamografické nebo ultrazvukové vyšetření prsou v akreditovaném mamografickém centru (ženám od 18 do 45 let, mužům od 18 let)

PŘI ONEMOCNĚNÍ DIABETEM AŽ 3 000 Kč

- ▶ na dezinfekční prostředky k dezinfekci kůže před odběrem krve
- ▶ na vinuté tampony pro použití s dezinfekčním roztokem
- ▶ na testovací či diagnostické proužky pro zjištění glukózy v krvi nebo ketonů v moči
- ▶ na jehly k inzulinovým perům nad rámec množství hrazeného z veřejného zdravotního pojištění
- ▶ na příslušenství k inzulinové pumpě
- ▶ na příslušenství k přístrojům na měření hodnot glukózy
- ▶ na gely a krémy zlepšující hojení ran
- ▶ na přístrojovou pedikúru na podiatrii nebo podologii
- ▶ na senzory k přístroji na kontinuální měření glykemie
- ▶ na prostředky pro fixaci a lepší přilnavost senzorů a kanyl
- ▶ na port pro aplikaci inzulinu

- ▶ na lancety a lancetová pera
- ▶ na odstraňovače náplastí (spreje či napuštěné roušky)

Při žádosti o příspěvek je nutné předložit průkaz diabetika nebo potvrzení o diagnóze.

NA PÉČI O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

- ▶ až **5 000 Kč** na služby psychosociální podpory při obtížích v oblasti duševního zdraví

Příspěvek je určen pojištěncům, kteří absolvují nově sezení u vybraného terapeuta, a to v maximálním počtu 10 návštěv. Před prvním sezením je nutné vyžádat poukaz na VZP opravňující k čerpání tohoto příspěvku.

NA PRAVIDELNÉ POHYBOVÉ AKTIVITY PRO PREVENCI KARDIOVASKULÁRNÍCH ONEMOCNĚNÍ – DO 65 LET

- ▶ až **500 Kč** na pravidelnou pohybovou a zároveň sportovní aktivitu dlouhodobého a vytrvalostního charakteru, jako kurzy cvičení, permanentky na cvičení, startovné apod.

Příspěvek nelze poskytnout na pronájem hal, tělocvičen, tenisových kurtů, na jednotlivé vstupenky, kurzy on-line a na extrémní a nepojistitelné činnosti a sporty.

Při žádosti o příspěvek je nutné předložit doklady v minimální výši 1 500 Kč.

PRO ZDRAVÉ STÁRNUTÍ – OD 65 LET

- ▶ až **500 Kč** na pravidelnou pohybovou a zároveň sportovní nebo rekondační aktivitu, např. Sokol, turistické kroužky, startovné

Příspěvek nelze poskytnout na pronájem hal, tělocvičen, tenisových kurtů, na jednotlivé vstupenky, kurzy on-line a na extrémní a nepojistitelné činnosti a sporty.

- ▶ až **500 Kč** na nákup kognitivních pomůcek schválených Českou alzheimerovskou společností, o. p. s., nebo na testování paměti ve vybraných lékárnách

PRO DOSPĚLÉ



NA ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ PŘI ODBORNĚ VEDENÉ LÉČBĚ ZÁVISLOSTI NA TABÁKU

- ▶ až **1 000 Kč** na léčivý přípravek Champix nebo na volně prodejně léčivé přípravky zakoupené v lékárně (např. Defumoxan) a náhradní léčbu nikotinem formou náplastí, pastilek, orodispergovatelného filmu, ústních sprejů, žvýkaček

O příspěvek lze požádat 1× za 3 kalendářní roky.

Při žádosti o příspěvek je nutné předložit doporučení léčby závislosti na tabáku potvrzené lékařem / odborným konzultantem.

PRO BEZPŘÍSPĚVKOVÉ DÁRCE KRVÉ, PLAZMY, KREVNÍCH DESTIČEK NEBO KOSTNÍ DŘENĚ



- ▶ až **2 000 Kč** aktivním dárcům na rehabilitační/ rekondiční aktivity lázeňského typu nehrazené z veřejného zdravotního pojištění (např. plavání, jóga, masáže, sauna, solná jeskyně, kryokomora)

O příspěvek lze požádat po doložení alespoň jednoho odběru za aktuální kalendářní rok a je možné jej do max. částky čerpat postupně.

- ▶ až **1 000 Kč** aktivním dárcům na dentální hygienu nebo balíček dentální hygieny pro vlastní potřebu dárce zakoupený v lékárně, specializované prodejně zdravotnických potřeb, ordinaci lékaře nebo u dentálního hygienisty

O příspěvek lze požádat po doložení alespoň dvou odběrů za kalendářní rok a lze jej čerpat pouze jednorázově. Nevyčerpanou částku nelze dočerpat.

Při žádosti o příspěvek je nutné předložit platné potvrzení o bezplatných odběrech (např. průkaz dárce krve).

- ▶ až **500 Kč** neaktivním dárcům na rehabilitační/ rekondiční aktivity lázeňského typu nehrazené z veřejného zdravotního pojištění (např. plavání, jóga, masáže, sauna, solná jeskyně, kryokomora)

Příspěvek bude poskytnut po předložení dokladu o ocenění dárce krve – pamětního listu medaile prof. MUDr. Jana Janského, Zlatého kříže ČČK 1. až 3. třídy, Plakety ČČK Dar krve – dar života.

Ve stejném kalendářním roce nelze čerpat příspěvky pro aktivní dárce i příspěvek pro neaktivní dárce.

CESTOVNÍ POJIŠTĚNÍ NA 35 DNÍ ZDARMA NEBO ZA ZVÝHODNĚNOU SAZBU

Navíc si může bezpříspěvkový dárce krve, plazmy, krevních destiček nebo kostní dřeně uzavřít u Pojišťovny VZP, a. s., „Pojistnou smlouvu cestovního pojištění léčebných výloh“ (s limitem plnění 3 miliony Kč) a získat tak **zdarma** pojištění na 35 dní **nebo za výhodnou sazbu** pojištění v rámci tzv. ročního opakovaného paušálu na 90 dní souvislého pobytu.

Tento benefit získá dárce:

- ▶ pokud byly poslední dva bezpříspěvkové odběry za posledních 365 dní
- ▶ nebo pokud byly poslední tři bezpříspěvkové odběry v období 730 dní (2 roky) a zároveň jeden z nich v posledních 365 dnech
- ▶ nebo pokud je držitelem jakéhokoliv ocenění medaile prof. MUDr. Jana Janského, Zlatého kříže ČČK 1. až 3. třídy, Plakety ČČK Dar krve – dar života (bez časového omezení, kdy ocenění získal)

Podmínky čerpání příspěvků



Žadatelem o příspěvek z fondu prevence pro nezletilé dítě může být jeho zákonný zástupce, zplnomocněná osoba, instituce, které bylo dítě svěřeno do péče, osvojitel, opatrovník, poručník a pěstoun. Při podání žádosti za nezletilého pojištěnce je předkládám rodný list dítěte.

Žádost o vyplacení příspěvku musí být podána nejpozději **do 15. 12. 2022**.

U příspěvků z Dietních programů, z programu Maminka, Novorozeneček, Prevence onkologických onemocnění a Bezpříspěvkový dárce musí být žádost podána **do 31. 12. 2022**. Pokud bude žádost o tyto příspěvky podávána korespondenčně, datovou schránkou nebo elektronicky, musí být odeslána nejpozději **do 15. 12. 2022**.

Přijímány jsou pouze čitelné originály dokladů, resp. čitelné skeny listinných originálů u elektronického podání včetně podání datovou schránkou.

Platební doklady nesmí být v den podání starší než 3 měsíce od data vystavení (stáří dokladu neplatí u programů Maminka, Novorozeneček, Bezpříspěvkový dárce, Duševní zdraví).

Při čerpání programů, u kterých je možné získat příspěvek 2 000 Kč a více, nesmí být v termínu podání žádosti evidována přeregistrace k jiné zdravotní pojišťovně.

VZP si vyhrazuje právo programy v průběhu roku upravovat, případně ukončit při vyčerpání stanoveného finančního limitu.

Formulář žádosti o příspěvek a podrobné informace o podmínkách jeho využití, termínech podání i doplňujících dokladech (např. čestné prohlášení), získáte na pobočkách VZP, na www.vzp.cz/vyhody nebo nás můžete kontaktovat na info@vzp.cz.

Jak požádat o příspěvek z fondu prevence VZP?



Žádost můžete podat:

- ▶ při osobní návštěvě na kterémkoli klientském pracovišti VZP – v tom případě stačí mít s sebou jen požadované doklady, nemusíte vyplňovat Žádost o příspěvek
- ▶ vložením Žádosti o příspěvek společně se všemi požadovanými doklady do sběrného boxu / poštovní schránky klientského pracoviště nebo předáním na podatelnu VZP
- ▶ zasláním Žádosti o příspěvek společně se všemi požadovanými doklady poštou na adresu VZP ČR, Regionální pobočka Praha, Na Perštýně 359/6, 110 00 Praha 1
- ▶ datovou schránkou (i48ae3q)

O příspěvek můžete požádat i on-line:

Pokud se rozhodnete využívat aplikaci Moje VZP, nebudete muset při každé žádosti o příspěvek vyplňovat své osobní údaje nebo údaje dětí, které je třeba pod sebe zaregistrovat.

Jestliže Moje VZP ještě nevyužíváte, snadno se zaregistrujete (registrace může být zpracovávána i několik dní, proto myslete na včasné řešení).

- ▶ připravte si všechny dokumenty, které budou přiloženy v elektronické formě (doklad o platbě, rodný list u dětí a další potřebné doklady)
- ▶ přejděte na moje.vzp.cz
- ▶ vyplňte žádost, vložte naskenované (či ofoceně) doklady a odešlete do VZP
- ▶ on-line žádost se všemi požadovanými dokumenty musí být podána do 15. 12. 2022

Jak komunikovat s VZP?



PŘI ŘEŠENÍ DALŠÍCH ŽIVOTNÍCH SITUACÍ VYUŽÍVEJTE PROSÍM PŘEDNOSTNĚ BEZKONTAKTNÍ MOŽNOSTI KOMUNIKACE:

- ▶ kontaktní formulář na **kontakt.vzp.cz**, sami vám zavoláme maximálně do 2 dnů
- ▶ boxy/schránky umístěné na pobočkách, do kterých můžete vložit vyplněné žádosti, formuláře či jiné písemnosti
- ▶ poštu
- ▶ datovou schránku (i48ae3q)
- ▶ e-mailovou adresu **info@vzp.cz**
- ▶ infolinku VZP **952 222 222**
- ▶ infolinku s textovým přepisem hovoru pro neslyšící a osoby se zhoršenou kvalitou sluchu
- ▶ aplikaci Moje VZP (mj. i pro podání Přehledu OSVČ)
- ▶ portál VZP Point
- ▶ náš Facebook a Instagram

Další výhody pro klienty VZP



- ▶ slevy na produkty a služby od smluvních partnerů **Klubu pevného zdraví** – jejich kompletní nabídku najdete na **www.klubpevnehozdravi.cz**, kde můžete vyplnit i on-line přihlášku do klubu
- ▶ možnost registrace v aplikaci **Moje VZP**, díky které budete mít pod kontrolou své zdravotní pojištění i čerpanou zdravotní péči (na **moje.vzp.cz**)
- ▶ výhoda elektronické komunikace prostřednictvím webových formulářů na webu VZP nebo Moje VZP
- ▶ zvýhodněné pojistné produkty u Pojišťovny VZP, a. s., např. cestovní pojištění

Jak se zaregistrovat k VZP?



CHCETE NĚKOMU VE SVÉM OKOLÍ DOPORUČIT PŘEREGISTRACI K VZP?

Pro klienty jiných zdravotních pojišťoven, kteří by chtěli k VZP přejít, máme jednoduchý návod:

- ▶ jděte na webové stránky **www.vzp.cz/prihlaska**
- ▶ vyplňte údaje a odešlete formulář

Formulář je možné podepsat myší nebo prstem, pokud jej vyplňujete na mobilním telefonu či tabletu, a odeslat on-line.

Kdy se lze zaregistrovat:

V období od 1. ledna do 31. března nebo od 1. července do 30. září můžete podat přihlášku k VZP.

Svůj zájem o přeregistraci nám také můžete kdykoliv sdělit prostřednictvím formuláře na uvedené webové stránce.

Další způsoby podání přihlášky, resp. doručení pojišťovně:

- ▶ na kterékoli pobočce VZP (seznam poboček na **www.vzp.cz/pobocky**)
- ▶ sběrným boxem / schránkou na pobočce
- ▶ poštou
- ▶ datovou schránkou (i48ae3q)
- ▶ elektronicky e-mailem na adresu **podatelna@vzp.cz**

Podrobné informace k přeregistraci naleznete na **www.vzp.cz/prihlaska**.

**INFORMACE
O PŘÍSPĚVCÍCH:**
www.vzp.cz/vyhody



VÍCE INFORMACÍ:
www.vzp.cz

INFOLINKA:
952 222 222

VÝHODY 2022-B/6/2022